

HORAIRES D'OUVERTURE POUR LA SAISON 2021

DU 30 MAI AU 30 JUIN

Tous les jours 10 h - 19 h 30

DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT

Tous les jours 9 h - 19 h 30

DU 1^{ER} AU 12 SEPTEMBRE

Tous les jours 10 h - 19 h 30

Fermeture des caisses à 18 h 45 et évacuation des bassins à 19 h

Plus d'informations :



à l'accueil du centre nautique



03 89 67 11 21



centrenautique.sl@agglo-saint-louis.fr



www.agglo-saint-louis.fr

Centre nautique Pierre de Coubertin

4 rue Saint-Exupéry - SAINT-LOUIS

Du 1^{er} Juillet au
29 Août 2021

AU CENTRE NAUTIQUE
PIERRE DE COUBERTIN
SAINT-LOUIS

ANIMATIONS ESTIVALES

Programme des animations Juillet 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h - 10 h 45							
11 h - 11 h 45							
14 h - 17 h 30							
	<p><i>Trampoline à partir de 13 h 15 à 18 h, tous les jours.</i> <i>Pentagloss dès l'ouverture, tous les jours.</i> <i>*Nouveauté</i> <i>**Animation réservée aux enfants jusqu'à 12 ans</i></p>						
10 h - 10 h 45	5 AquaBoxing	6 AquaGym	7 AquaTraining	8 AquaBike	9 AquaSeniors* (AquaGym + Gym)	10	11
11 h - 11 h 45	Renforcement musculaire	Yoga	Activité Sirène** / Tik Tok Danse*	Yoga	Circuit Training*		
14 h - 17 h 30	Kin Ball	Développement durable*	Activité Sirène** / Slackline	Caravane du Badminton	Chasse au trésor / Poull Ball*	Plongée	Beach-Volley
10 h - 10 h 45	12 AquaBoxing	13 AquaGym	14 AquaTraining	15 AquaBike	16 AquaJogging*	17	18
11 h - 11 h 45	Hit Form* (11 h - 11 h 30)	AquaTrampoline*	Structure gonflable	Activité Sirène**	Pilates*	Zumba *	Activité glisse* / Uni Hockey
14 h - 17 h 30	Flag Football	Dodgeball*	Structure gonflable / Activité glisse*	Parcours aventures*	Handball	Balle au prisonnier	
10 h - 10 h 45	19 AquaBoxing	20 Sports Loisirs Aventures jusqu'à 14 h 30	21 AquaTraining	22 Sports Loisirs Aventures jusqu'à 14 h 30	23 AquaSeniors* (AquaGym + Gym)	24	25
11 h - 11 h 45	Renforcement musculaire		Tik Tok Danse*		Circuit Training*		
14 h - 17 h 30	Basket	Développement durable*	Tir Laser* / Cirque	Balle au prisonnier	Chasse au trésor	Plongée / Tchoukball*	Poull Ball*
10 h - 10 h 45	26 AquaBoxing	27 AquaGym	28 AquaTraining	29 AquaBike	30 Paddle	31	
11 h - 11 h 45	AquaTrampoline*	Activité Sirène**	Waterpolo*	Activité Sirène**	Hit Form* (11 h - 11 h 30)		
14 h - 17 h 30	Ultimate	Ping-Pong	Cirque	Handball	Ping-Pong	Football / Concert dès 17 h 30	

Programme des animations Août 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h - 10 h 45							
11 h - 11 h 45							
14 h - 17 h 30							
	<p><i>Trampoline à partir de 13 h 15 à 18 h, tous les jours.</i> <i>Pentagloss dès l'ouverture, tous les jours.</i> <i>*Nouveauté</i> <i>**Animation réservée aux enfants jusqu'à 12 ans</i></p>						
10 h - 10 h 45	2 AquaBoxing	3 AquaGym	4 AquaTraining	5 AquaBike	6 AquaPalming*	7	8
11 h - 11 h 45	Slackline / Vélo**	Vélo**	Waterpolo* / Vélo**	Vélo**	Méditation* / Vélo**	Slackline	
14 h - 17 h 30	Vélo** / Caravane du Badminton	Vélo** / Développement durable*	Vélo** / Cirque	Vélo** / Caravane du Badminton	Vélo**	Pumptrack / Plongée / Concert dès 17 h 30	Pumptrack / Activité glisse*
10 h - 10 h 45	9 Paddle	10 AquaGym	11 AquaTraining / Confiance en eau*	12 AquaBike	13 AquaSeniors* (AquaGym + Gym)	14	15
11 h - 11 h 45	Renforcement musculaire	Yoga	Waterpolo*	Yoga	Méditation*	AquaDance*	
14 h - 17 h 30	Flag Football	Slackline / Basket	Cirque	Beach-Volley	Chasse au trésor / Poull Ball*	Kin Ball	Football / Tchoukball*
10 h - 10 h 45	16 Paddle	17 AquaGym	18 AquaTraining / Confiance en eau*	19 AquaBike	20 AquaJogging*	21	22
11 h - 11 h 45	Basket	Yoga	Structure gonflable	Yoga	Pilates*	Zumba*	
14 h - 17 h 30	Slackline / Poull Ball*	Développement durable*	Structure gonflable / Balle au prisonnier	Parcours aventures*	Handball / Cinéma plein air 21 h*	Plongée / Ping-Pong	Uni Hockey / Ultimate
10 h - 10 h 45	23 AquaBoxing	24 AquaGym	25 AquaTraining / Confiance en eau*	26 AquaBike	27 AquaSeniors* (AquaGym + Gym)	28	29
11 h - 11 h 45	Renforcement musculaire	Yoga	Tik Tok Danse*	Yoga	Circuit Training*	Dodgeball*	
14 h - 17 h 30	Slackline / Basket	Balle au prisonnier	Slackline / Handball	Tchoukball*	Chasse au trésor / Uni Hockey	Kin Ball / Concert dès 17 h 30	Activité glisse* / Ultimate