

PROGRAMME D'ACTIVITES AQUATIQUES ET COURS DE NATATION A VILLAGE-NEUF 2025/2026

Lundi	Mardi		Mercredi			Jeudi	Vendredi		
Bassin d'apprentissage	Bassin Sportif	Bassin d'apprentissage	Bassin Sportif	Bassin de Nage	Bassin d'apprentissage	Bassin d'apprentissage	Bassin Sportif	Bassin de Nage	Bassin d'apprentissage
			Cours collectif enfant de 9h 45 à 10h25 débutant et perfectionnement 5 à 11ans						
Aqua bike 12h15 à 13h00		Aqua bike 12h15 à 13h00				Aqua bike 12h15 à 13h00			Aqua bike 12h15 à 13h00
		Cours collectif enfant de 17h 20 à 18h00 débutant 5 à 8 ans					Aqua Jogging de 15h30 à 16h15	Aquaphobie de 15h30 à 16h30 Cours collectif natation adulte débutant de 15h30 à 16h30 (Nouvelle activité)	
	Entraînement natation adulte 18h15 à 19h Pour nageur confirmé					Aquatic'santé de 18h15 à 19h Public avec ordonnance			Aqua Boxe Power de 18h15 à 19h00 Nouvelle activité
Aqua bike 19h00 à 19h45		Circuit training de 19h15 à 20h				Aqua bike 19h00 à 19h45			Circuit training de 19h00 à 19h45 Nouvelle activité

Nouveautés:

Création d'un forfait "aquagym" pour toute inscription au semestre (5 mois) à l'aqua circuit training, ou à l'aqua boxe power ou à l'aquajogging.

Création d'un cours d'aquaboxe power: Activité pratiquée dans le bassin d'apprentissage et s'adressant aux publics recherchant une intensité de travail modérée à forte. Conçue pour améliorer la force du haut et du bas du corps, la vitesse et l'équilibre, l'aqua-boxing combine des techniques de boxe auxquelles un travail de renforcement musculaire grâce à des haltères adaptées complète la séance.

Création d'un cours de natation adultes débutants

Création d'un 2ème cours de circuit training

Condions d'inscription:

Aux activités aquatiques (aquabike, cicuit training, jogging, boxe power) : achat d'un forfait semestriel (5 mois) ou achat à l'unité sous réserve de places disponibles

Aux cours collectifs de natation (enfants, adultes, aquaphobie): achat d'un abonnement annuel, trimestriel ou d'une séance à l'unité.

A l'aquatic santé: renseignement à l'accueil

Ouverture des inscriptions:

Ouverture des inscriptions à l'aquabike aux anciens abonnés du lundi 25 août au vendredi 29 août. Possibilité de s'inscrire en ligne ou à l'accueil de la piscine couverte entre 9h et 12h.

Ouverture générale des inscriptions à l'ensemble du public et à toutes activités proposées à compter du lundi 1er septembre, soit sur la plateforme en ligne, soit à l'accueil de la piscine couverte pendant les heures d'ouverture au public.

Tarifs inchangés et disponibles en ligne sur le site de l'agglo.