

LE GUIDE DES ÂÎNÉS



Saint-Louis
agglo

INFOS PRATIQUES - SERVICES - ACTIVITÉS



Optimisez votre patrimoine et sécurisez votre avenir

CABINET LHB - CINDY BRUNEL

Agent général exclusif AXA Prévoyance et Patrimoine

*Avec 25 ans d'expérience, nous vous aidons à préparer à vivre sereinement votre **retraite**, gérer votre **patrimoine**, et **transmettre**.*

Des solutions personnalisées pour :

- *Optimiser vos revenus retraite*
- *Préparer la transmission de votre patrimoine*
- *Réduire vos impôts*
- *Bénéficier de conseils personnalisés*

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour un bilan personnalisé et découvrez comment optimiser votre avenir financier.



10 rue Rogg Hass - 68510 Sierentz
06 61 10 65 44 (Uniquement sur RDV)
contact@cabinet-lhb.fr - agencea2p.
cindy.brunel@axa.fr
www.cabinet-lhb.fr

SOMMAIRE

Avant-propos	p. 5
--------------------	------

Saint-Louis Agglomération et ses communes à votre service

Mobilité	p. 6
France Services	p. 8
Promotion de l'alsacien	p. 9
Accès aux soins / annuaire des professionnels de santé	p. 11
CCAS	p. 12
Aide aux aînés vulnérables	p. 13

S'impliquer

Conseils des aînés	p. 15
Associations	p. 16

Bouger pour sa santé

Activités physiques proposées par l'Agglomération et les communes ...	p. 18
Activités sportives associatives	p. 21

Se divertir

Activités proposées par l'Agglomération et les communes	p. 25
Activités associatives	p. 30

Se faire accompagner

Maintien à domicile	p. 35
Services d'aides à domicile	p. 37
Prévention de la perte d'autonomie	p. 40
Soutien aux aidants	p. 41
Outils numériques et démarches	p. 42

Hébergement seniors

Résidences seniors	p. 45
Hébergement temporaire	p. 47
Accueil de jour	p. 48
MARPA / EHPAD	p. 50

Numéros utiles	p. 53
-----------------------------	-------



WANNER
PÉPINIÈRES & PAYSAGES
35 RUE DE BÂLE, 68220 HÉGENHEIM
Wanner pépiniériste et paysagiste à votre service depuis 1977

**ICI, ON CULTIVE LES PLANTES...
ET LE PLAISIR DE BIEN ACCUEILLIR !**

- ✓ Conseil
- ✓ Service
- ✓ Qualité

CONTACTEZ-NOUS
03.89.67.19.68

BIENVENUE SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.WANNER-JARDINS.COM

 WANNER.JARDINS




 Venez profiter de notre large gamme de
• de 3.000 variétés de végétaux et
visitez notre pépinière sur • de 4 hectares !





ACHAT OU VENTE D'OR

Vente d'or d'investissement

Nous rachetons votre or sous toutes ses formes, bijoux (même cassés et dépareillés), or dentaire, pièces, débris... et vous proposons le meilleur prix au cours du jour. Vos bijoux seront contrôlés, testés et pesés devant vous sur une balance homologuée.

Paiement immédiat*

* par chèque ou virement après acceptation du devis et présentation d'une pièce d'identité. Vous disposez d'un délai de rétractation de 48h selon l'article L.224-99 du Code de la consommation. Une discrétion et une sécurité totale vous est assurée au sein de nos locaux.

61 rue V. Schoelcher Parc des Collines - MULHOUSE (à côté du garage Frey)
www.maison-or.fr

Renseignement ou rendez-vous :
03 89 52 77 29 ou **06 32 18 05 14** 

Avant-propos

Pour Saint-Louis Agglomération, la prise en compte des besoins et attentes spécifiques des aînés est une priorité. Dans cette optique, le contrat local de santé signé en novembre 2023 comporte un volet entier consacré à l'amélioration du parcours des personnes âgées pour faciliter leur maintien en autonomie et leur qualité de vie. C'est en poursuivant cet objectif que Saint-Louis Agglomération et la Ville de Saint-Louis ont constitué un groupe de travail en lien avec les communes et les CCAS, afin d'élaborer un guide à destination de l'ensemble des aînés du territoire. Cet outil apporte de nombreuses informations pratiques, utiles au quotidien, principalement destinées aux + de 70 ans, mais consultables par tout un chacun : familles, aidants, professionnels de santé ou de l'accompagnement des séniors. Ce guide a été élaboré au plus près des besoins concrets des habitants. Il comporte des renseignements sur les services publics, les possibilités d'implication dans la vie citoyenne ou associative, les activités physiques adaptées, les activités culturelles et de loisirs, les possibilités d'accompagnement à domicile, de prévention et de soutien aux aidants et enfin les offres d'hébergements séniors sur le territoire.

Saint-Louis Agglomération remercie les membres du groupe de travail et les communes qui ont participé à la rédaction de ce guide.

Bonne lecture et une bonne découverte de la richesse de l'offre disponible au fil des pages.

Directeur de la publication et de la rédaction : Saint-Louis Agglomération
Crédit photos : Saint-Louis Agglomération, Ville de Saint-Louis, Adobe Stock
Texte : Saint-Louis Agglomération et les communes
Régie publicitaire, Conception Graphique et Impression :



Etablissement de Communication d'Alsace

6, av. Konrad Adenauer - 68390 SAUSHEIM - Tél. 03 89 43 96 98 - www.ec-alsace.fr - contact@ec-alsace.fr

Tirage : 10 000 exemplaires

Distribution : Saint-Louis Agglomération



Saint-Louis Agglomération et ses communes à votre service

Mobilité : un service accessible pour les aînés

Distribus

Le réseau de transport public Distribus a fait l'objet d'adaptations afin d'accueillir le public à mobilité réduite : mise en accessibilité des points d'arrêts, 100% des bus équipés, personnel formé à l'utilisation des rampes d'accès et à l'accueil des personnes.

Il existe des tarifs réduits pour les seniors : le Distripass senior mensuel et annuel.

Renseignements, horaires, itinéraires et tarifs :

Distribus

6 Croisée des Lys 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 69 73 65

Site internet : www.distribus.com

Transport à la demande - Distriflex

Pour les communes non desservies par une ligne régulière, le service de transport à la demande Distriflex est accessible. Il offre une solution de mobilité sur réservation pour relier le centre de l'agglomération et les zones rurales. Il permet de rejoindre des pôles d'échanges de transports en commun, des lieux publics, des commerces, des lieux de santé.

Transport de personne à mobilité réduite - TPMR

Le service TPMR est à la disposition des usagers titulaires d'une carte mobilité inclusion invalidité sur inscription à l'agence Distribus et sur présentation de la carte d'invalidité. En cas d'incapacité temporaire de se déplacer, il est également accessible sur présentation d'un certificat médical. Il permet de se rendre d'adresse à adresse sur le territoire de Saint-Louis Agglomération, uniquement sur réservation, grâce à un véhicule adapté. Tout bénéficiaire peut-être accompagné gratuitement par une personne valide de son choix, sous réserve de places disponibles.

Réservation :

Depuis l'appli Distribus

Sur le site Distribus

Par téléphone au 0800 515 584

TER Fluo senior à partir de 3€

Voyagez dans tout le Grand Est dès 3€ en profitant des P'tits Prix TER Fluo.

Billet à 3€, 5€, 10€ et 20€ selon la destination.

Disponible sur tout le réseau TER Fluo et depuis/vers Paris gare de l'Est.

Pour plus d'information,

<https://www.fluo.eu>

<https://www.ter.sncf.com>



Croix-Rouge mobilités

En complément des offres proposées par Saint-Louis Agglomération, l'unité locale de la Croix-Rouge française du secteur des Trois frontières propose un service de mobilité en partenariat avec le CCAS de la ville de Huningue. Ce transport est mis en place à destination des personnes isolées, en situation de précarité ou de handicap qui ont du mal à se déplacer afin de les emmener à leurs rendez-vous médicaux ou administratifs. Les bénéficiaires sont aiguillés par les assistantes sociales du secteur ou les CCAS uniquement s'ils perçoivent un minima social. Une participation de 0,15 € par kilomètre est demandée.

Renseignements :

Tel : 06 07 16 44 35

Courriel : mobilite.troisfrontieres@croix-rouge.fr

Navette de la ville de Kembs

Navette gratuite pour les habitants de Kembs sur l'ensemble des services et commerces de la commune.

Renseignements et réservations : 03 89 48 38 56

Offre transports de la ville de Village-Neuf

- Carte multi-voyages gratuite (uniquement sur le réseau français) pour 12 voyages, attribuée une fois par an sans condition de revenus et rechargeable sur présentation d'un avis de non-imposition.
- Carte mensuelle gratuite (uniquement sur le réseau français) destinée aux seniors utilisant le bus quotidiennement, valable de date à date, attribuée uniquement sur présentation d'un avis de non-imposition.

Espaces France Services : vos démarches à proximité de chez vous



Les Espaces France Services vous proposent un accueil individualisé pour vous accompagner dans vos démarches administratives, vous aider à utiliser les services en ligne et outils numériques, à constituer des dossiers, faciliter la mise en relation avec les partenaires : Caisse d'Allocations Familiales, CAR-SAT, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Finances publiques (Impôts), France Travail, Mutualité Sociale Agricole, Agence Nationale des Titres Sécurisés, France Rénov'/France Adapt'.



Vous y trouverez également des outils numériques (ordinateur, imprimante/scanner) à disposition en accès libre sur demande auprès des agents d'accueil pour effectuer vos démarches en ligne.

Certains partenaires proposent des permanences dans les EFS. Les agendas de ces permanences sont régulièrement mis à jour par les agents d'accueil.

Les EFS sont compétents pour réaliser des accompagnements de premier niveau et ne peuvent pas répondre aux besoins d'un accompagnement social global.

Contacts :

EFS de Sierentz

17 rue Rogg Haas 68510 SIERENTZ

Tel : 03 67 27 01 30

Courriel : france-services-sierentz@agglo-saint-louis.fr

EFS de Ranspach-le-Bas

14 rue de Belfort 68730 RANSPACH-LE-BAS

Tel : 03 67 93 00 22

Courriel : france-services-ranspachlebas@agglo-saint-louis.fr

Promotion de l'alsacien : Elsassisch ìsch bombisch !



Saint-Louis Agglomération, via la « Promotion de la langue et de la culture régionale », sensibilise, déclenche, transmet et accompagne toutes les personnes qui souhaitent promouvoir la langue et la culture alsaciennes sur l'ensemble des 40 communes du territoire.

Des animations ont lieu ponctuellement et sur demande des EHPAD ou services d'accueil de jour, afin que les personnes accueillies qui le souhaitent puissent retrouver leur langue maternelle qu'elles n'ont plus l'occasion de parler et d'entendre.

Si vous êtes dialectophone, vous pouvez vous engager comme bénévole avec l'appui (formation et accompagnement) du service promotion de l'alsacien de SLA et à votre tour intervenir dans différentes structures (écoles, accueils de loisirs, périscolaires, crèches, relais petite-enfance, EHPAD, accueils de jour).

Pour de plus amples renseignements :
Service promotion de la langue et de la culture régionale
Pôle de proximité de Saint-Louis Agglomération
57 rue Rogg Haas 68510 SIERENTZ
Tel : 03 89 28 59 12
Courriel : alsacien@agglo-saint-louis.fr



centre **JAD**

bien-être, créativité, loisirs

Né de l'envie de proposer un espace harmonieux où chacun peut se ressourcer, le Centre JAD réunit des thérapeutes, praticiens et animateurs passionnés venus d'horizons variés. Un lieu pour prendre soin de soi dans la joie, la découverte et l'apprenti-sage, au travers de soins, d'ateliers et activités autour du corps, de l'esprit et de la créativité.

Découvrez tout ce que le centre JAD vous propose :

- *Maison de Santé Alternative et Paramédicale*
- *Bar, jeux de société, animation*
- *Cours de piano, ateliers de céramique, bijoux, décoration*
- *Alimentation Bio, compléments alimentaires, thé, café*
- *Location de bureaux et de salles d'activités*

11 rue du Capt. Dreyfus
(derrière l'Hyper U)

SIERENTZ

www.centre-jad.fr



Accès aux soins / annuaire des professionnels de santé

Saint-Louis Agglomération tient à jour un annuaire des professionnels de santé présents sur l'ensemble du territoire. Vous y trouverez les coordonnées par commune des professionnels de santé définis comme "conventionnels" par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie : médecins généralistes, dentistes, masseurs-kinésithérapeutes, orthophonistes, pédicures-podologues, orthoptistes, sage-femmes, infirmiers et médecins spécialistes dont les neurologues, psychiatres, gynécologues, rhumatologues, pédiatres, ophtalmologues, etc...

A retrouver sur le site internet de SLA : <https://www.agglo-saint-louis.fr/fr/au-quotidien/sante/annuaire-professionnels-de-sante/>

ou en flashant le QR Code



Les Centres Communaux d'Action Sociale : des interlocuteurs privilégiés

Vous êtes isolé ? Vous avez des soucis de santé ou de gestion de votre quotidien (déplacements, budget, démarches administratives) ? Le CCAS de votre commune peut vous aider.

D'une manière générale, lors d'un emménagement dans une nouvelle commune, il est recommandé de se signaler en mairie afin de recevoir toutes les informations pratiques (inscription sur la liste électorale, services publics) et le programme des activités.

CCAS de Bartenheim

03 89 70 76 05 - Courriel : etatscivil@bartenheim.fr

CCAS de Blotzheim

03 89 68 40 09 - Courriel : mairie.ccas@blotzheim.fr

CCAS de Buschwiller

03 89 67 12 60 - Courriel : mairie@buschwiller.fr

CCAS de Hégenheim

03 89 69 18 54 - Courriel : mairie@hegenheim.fr

CCAS de Hésingue

03 89 89 70 30 - Courriel : mairie@hesingue.fr

CCAS de Huningue

03 89 69 17 80 - Courriel : ccas@ville-huningue.fr

CCAS de Kembs

03 89 48 37 08 - Courriel : sandra.dipersio@kembs.alsace

CCAS Landser

03 89 81 31 05 - Courriel : mairie@ville-landser.fr

CCAS de Saint-Louis

03 89 69 52 52 - Courriel : ccas@ville-saint-louis.fr

CCAS de Sierentz

03 89 81 51 11 - Courriel : mairie@mairie-sierentz.fr

CCAS de Village-Neuf

03 89 89 79 19 - Courriel : s.compta@mairie-village-neuf.fr

Le registre des personnes vulnérables : une démarche volontaire mais indispensable !

Il s'agit, pour les équipes des CCAS et des communes de Saint-Louis Agglomération, de veiller au bien-être des seniors, afin de connaître et de couvrir leurs besoins spécifiques tout au long des périodes difficiles de l'année, telles que le plan canicule ou le plan grand froid, sur la base d'un registre où les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître.

Des contacts réguliers sont établis avec ces personnes vulnérables et/ou isolées afin de s'assurer qu'elles se portent bien et de proposer une assistance si besoin.

Pour s'inscrire sur le registre des personnes vulnérables : contactez votre CCAS ou votre mairie !



nuance audio

Vous n'en croirez pas vos oreilles

Dispositif médical



**Essayez dès maintenant les nouvelles lunettes
dotées d'un assistant d'écoute invisible !**

ALAIN AFFLELOU SAINT LOUIS

77 rue de Mulhouse - 68300 SAINT LOUIS - 03 89 67 11 11

LUXOTTICA FRANCE S.A.S au capital de 534.000,00 euros, RCS GRASSE 334 705 332
Les Espaces de Sophia - Bat. B - 80 route des Lucioles 06560 VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
Avril 2025, Nuance Audio™ est une marque déposée du groupe EssilorLuxottica. Les lunettes Nuance Audio™ sont des dispositifs médicaux CE constitutifs
d'un produit de santé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Consultez votre professionnel de santé pour plus d'information. NU004



ED MONTE-ESCALIERS

Installateur dans le Grand-Est

Vente, **installation**, service après-vente



15 ans d'expérience

Réappropriiez-vous

votre maison !

Monte-escaliers

Élévateur privatif

Plateforme élévatrice

Financement



MaPrimeAdapt[®]

Ma vie change, mon logement s'adapte

Etude du projet,
devis **rapide** et **gratuit**

Qualité des matériaux
et installation **soignée**

ED monte escaliers Grand Est

4 rue des Dominicains - GUEBWILLER

06 45 80 26 85

contact-ed@monte-escaliers-ge.com

monte-escaliers-ge.com



S'impliquer

Conseils des aînés

Kembs

Le conseil des sages de la ville de Kembs réunit 27 membres âgés de 60 ans et plus. Il s'agit d'un outil de démocratie locale composé de seniors et de retraités pour apporter à la municipalité conseils et propositions.

Tél : 06 36 60 14 14

Courriel : celine.bach@orange.fr

Saint-Louis

Désireuse d'impliquer les aînés dans la vie de la cité et de favoriser les échanges directs, la ville de Saint-Louis a créé en 2013 un conseil des aînés. Il est constitué d'une quarantaine de membres âgés de 65 ans et plus, sur la base du volontariat.

Il a un rôle consultatif et permet à ses membres d'accompagner la commune dans la mise en œuvre des actions en réponse à leurs besoins. La municipalité anime ces réunions en exposant le programme d'activités de la ville, en présentant les projets en cours et en répondant aux préoccupations exprimées par les participants dans tous les domaines. Ce conseil se réunit au moins une fois par an et autant que de besoin.

Tél : 03 89 69 52 85

Courriel : citoyennete@ville-saint-louis.fr



Les associations d'âinés sur le territoire

- **Association « Le Lierre »** de Bartenheim organise des après-midis jeux de société, des soirées jeux de cartes, des tournois de pétanque, des sorties en bus.
Tel : 03 89 70 76 00
Courriel : bisselbach.adjoint@bartenheim.fr
- **L'Association Senior's Club de Blotzheim** organise des rencontres à la Maison des Associations de Blotzheim 45 avenue Nathan Katz.
Tel : 03 89 89 20 71
Courriel : mary.thuet@gmail.com
- **Club du 3^e âge de Buschwiller** organise des après-midis de rencontres.
Tel : 03 89 67 93 64
Courriel : mjbaumann@sfr.fr
- **Club de l'âge d'or de Helfrantzkirch** (Mairie)
Tél : 03 89 68 02 02
Courriel : mairie@helfrantzkirch.fr
- **REGAIN** : Pôle d'Activités de Loisirs pour les Séniors Huningue
Tél : 03 89 67 11 49
Courriel : asso.regain@orange.fr
- **AGF** : Multiples activités Huningue
Tél : 03 89 45 47 62
Courriel : agf.mulhouse@free.fr
- **UNIAT** : Section de Saint-Louis et environs/Permanences à la Maison communale de Village-Neuf
Tél : 03 89 67 32 07 / 06 67 93 21 96
Courriel : uniat.saintlouis@gmail.com
- **Citoyens solidaires de Kembs** (aide au déménagement, petites réparations, fabrication de décorations pour la commune)
Tél : 07 78 39 64 86
Courriel : chr.rosse@gmail.com
- **Club de l'amitié de Landser**
Tél : 06 08 06 29 63

- **Soleil d'automne Schlierbach**

Tél : 06 21 67 57 25

Courriel : jcstudler@gmail.com

- **La fleur de l'âge de Sierentz**

Tél : 06 10 75 02 16

Courriel : lafleurdelagesierentz@gmail.com

- **Club de l'amitié à Uffheim**

Tél : 03 89 81 56 29

- **Club sénior Laücher Stéblé de Village-Neuf**

Tél : 03 89 67 07 11 - lauchersteblev9@gmail.com

- **Club du 3^e âge de Wahlbach-Zaessingue**

Tel : 03 89 07 43 02

Courriel : denise.schur@gmail.com





Bouger pour sa santé

Activités physiques adaptées proposées par l'Agglomération et les communes

Des ateliers pour le bien-être des seniors sont mis en place tout au long de l'année par l'Agglomération, les communes et les CCAS en collaboration avec diverses associations du secteur.

À Huningue :

Gymnastique posturale, équilibre, danse adaptée et boost mémoire
Plus d'informations au CCAS concernant les activités proposées :

Tel : 03 89 69 17 80

Courriel : ccas@ville-huningue.fr

À Saint-Louis :

Des ateliers pour aider les seniors à s'épanouir pendant leur retraite sont proposés par le CCAS :

Atelier avec Les Insatiables (sophrologie, diététique, balade nature...)

Atelier avec l'association Brain Up (remise en forme, gym cérébrale, remise à niveau code de la route ...)

Tel : 03 89 69 52 52

Courriel : ccas@ville-saint-louis.fr

Par ailleurs, des activités sportives sont organisées par la ville de Saint-Louis :

- **marche nordique** de septembre à juin à la Plaine sportive de l'Au à Neuweg ;
- **randonnées pédestres** de septembre à novembre et d'avril à juin Vosges / Sundgau / Forêt noire, départ du Sportenum Bad Bellingen, départ du Palmrain et trajet en minibus ;
- **circuit training santé** de septembre à juin à la plaine sportive de l'Au à Neuweg ;
- **sorties bien-être** aux thermes de Bad Bellingen de septembre à juin, départ du Palmrain et trajet en minibus ;
- **sorties raquettes** dans les Vosges ou en Forêt Noire de janvier à mars, départ du sportenum et trajet en minibus.

Renseignements et inscriptions :

Tel : 03 89 67 66 73

Courriel : sportenum@ville-saint-louis.fr



Remise en forme, fitness, marche, cardio-training, pilates, yoga...

À l'Espace forme-santé, Foyer Saint-Louis

Pour qui ?

Adultes, seniors, hommes et femmes

Inscriptions au 06 24 29 70 24

Activités aquatiques

Des tarifs d'entrée et des abonnements réduits sont proposés par Saint-Louis Agglomération à la piscine couverte de Village-Neuf et au centre nautique Pierre de Coubertin à Saint-Louis à partir de 62 ans. Des activités comme l'aquagym, l'aquaboxing, l'aquabike, sont à découvrir dans les deux établissements.

- **Piscine couverte**

77 rue de Michelfelden 68128 VILLAGE-NEUF

Tél : 03 89 67 09 29

Courriel : piscine.couverte@agglo-saint-louis.fr

- **Centre nautique Pierre de Coubertin**

4 rue Saint-Exupéry 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 03 89 67 11 21

Courriel : centrenautique.sl@agglo-saint-louis.fr

Aquatic santé

Saint-Louis Agglomération propose des séances « Aquatic santé ». Vous voulez améliorer votre santé et votre condition physique ? Prescri'mouv est un dispositif régional qui facilite la pratique d'activité physique en toute sécurité, sur prescription médicale. Parlez-en à votre médecin !

- **Piscine couverte à Village-Neuf**

Tél : 03 89 67 13 41

Courriel : piscine.couverte@agglo-saint-louis.fr



A Village-Neuf :

Activités sportives du service des sports

Séniors actifs, gym santé, tennis de table, marche nordique, vélo à l'EHPAD Jean Monnet.

Contact (service des sports de la ville) : 03 89 89 79 19

Activités sportives associatives

Bartenheim

Cours collectifs de gymnastique pour adultes (gym volontaire, fitness, pilates)
03 89 68 30 14 Courriel : contact.gymbartenheim@gmail.com

Blotzheim

Yoga club de Blotzheim – Salle Blotz'Activ
7 rue de l'Aéroport 68730 BLOTZHEIM
Tél : 06 06 68 47 14

Esprit gym – Salle Blotz'Activ
20 rue de l'Aéroport 68730 BLOTZHEIM
Tél : 03 89 68 85 51

Blotz'Aréna pétanque – Plaine sportive
Rue de l'Industrie 68730 BLOTZHEIM
Tél : 03 89 06 88 90

Gym du lundi – Palais Beau Bourg
43 avenue Nathan Katz 68730 BLOTZHEIM
Tél : 06 81 92 95 26

Associations locales de Blotzheim : www.blotzheim.fr

Buschwiller

L'ASB organise gratuitement, chaque jeudi, une marche d'environ 1h30 autour du village. Départ du parking du Crédit Mutuel à 9h sans formalité ou inscription.

Kembs

Gymnastique pour adultes - My bien-être
Tél : 06 18 22 85 86
Courriel : mybienetre.kembs@gmail.com

Landser

Association culture et loisirs
Gymnastique séniors, poterie, crochet, jeux de société.
Courriel : acllandser@gmail.com
Site : www://acl-landser.fr

Michelbach-le-Bas

Fudokan

Cours d'activités physique et mentale.
Courriel : maricela@fudokanpoutous.fr

Maison des jeunes et de la culture

Activité aérobic.
Tél : 06 28 21 00 92

Association Siel bleu

Cours de gymnastique.
Tél : 06 65 82 58 47

Saint-Louis

Association Pratique yoga : séances de hatha-yoga

Le hatha-yoga est une discipline qui s'adresse à tout le monde, pratiquée par différents niveaux (débutant à expérimenté).

Maison pour tous, 15 rue de Strasbourg 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 06 11 40 66 46 - Courriel : antoinezito@hotmail.fr

Nager forme santé

Pour reprendre une activité physique en douceur.
Renseignements au Club Dauphins de SAINT-LOUIS
Tel : 03 89 67 09 30
Courriel : dauphinsstlouis@gmail.com

Association Gym Saint-Louis

La gym douce seniors, le stretching, le renforcement musculaire, le pilates et la gym santé sont autant d'activités encadrées par l'association Gym de Saint-Louis.

Courriel : contact@gym-saint-louis.com

www.gym-saint-louis.com

Allée des Sports 68300 SAINT-LOUIS

Pôle APSA

Diabète, obésité, risques cardiovasculaires : prise en charge gratuite d'une année par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique (infirmière, diététicienne, psychologue, enseignante en activité physique adaptée).

Bâtiment Alpha 5 rue de la Concorde 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 03 89 62 19 62

Site internet : www.poleapsa.fr

Courriel : secretariat.mulhouse@poleapsa.fr

Schlierbach

Fit'gym séniors les mardis matin à la salle des fêtes
45 rue de Kembs 68440 SCHLIERBACH
Tél : 06 86 54 18 69

Sierentz

Séances d'une heure le mardi matin par l'association Impactivité, labellisée sport et santé.
Tél : 06 75 98 97 75

Uffheim

Club de gymnastique d'entretien pour tous, séances pour séniors
Dojo
13 rue du 20 novembre
68510 UFFHEIM
Tél : 06 88 99 29 76
Courriel : gym.uffheim@laposte.net



• Epicerie fine de produits d'Alsace

Vins, miels, chocolats, terrines...

• Production maison

- Confitures & Gelées
- Confits & Chutneys
- Sirops - Condiments

• Paniers garnis

de produits du terroir

Cadeaux gourmands

- 10% sur les produits C'ma cueillette,
sous forme de bon de réduction à apporter
lors de l'achat, valable jusqu'au 31/12/2026

Une simple histoire de goût!



ARTISAN
D'ALSACE

C'ma cueillette

65 rue de Mulhouse - RIXHEIM - 03 89 36 02 13

contact@cmcsarl.eu - cmacueillette.fr

www.cmacueillette.fr

Mardi

de 15h00 à 18h30

Mercredi à vendredi

de 9h00 à 12h00

et de 15h00 à 18h30

Samedi

de 9h00 à 12h00



Résidence de Tourisme ***

Domaine du HIRTZ

Auberge / Lodges / Spa

www.domaine-hirtz.com

Wattwiller

68700



Lieudit du Hirtzenstein 68700 Wattwiller | 03 89 81 00 00 | contact@domaineduhirtz.com

Bolmont

TRAITEUR

“ Donnez vie à vos envies, nous mettons
notre savoir-faire pour répondre au mieux
à vos besoins ”

23 rue des Frères Brehm - Blotzheim

06 89 71 79 91

bolmont.traiteur@gmail.com - bolmont.traiteur

www.bolmont-traiteur.fr

Particuliers • Entreprises • Collectivités

BUFFET • COCKTAIL D'INATOIRE • FÊTES DE FAMILLES
REPAS D'ENTREPRISE • EVENEMENT

Menus de fêtes
Livraison - Service - Location de matériel

Se divertir

Activités proposées par l'Agglomération et les communes

Fêtes de Noël des aînés et excursions dans les communes

Organisée chaque année au mois de décembre, la fête de Noël des aînés est un moment de convivialité et de partage que la plupart des communes organisent. Certaines communes offrent également un colis de Noël pour les aînés. En général, la participation aux fêtes de Noël des aînés est uniquement possible sur invitation.

De nombreuses communes organisent également des excursions régulières (repas, visites) sur invitation.

Se renseigner auprès de votre CCAS ou de votre mairie.



Médiathèque intercommunale La Citadelle à Sierentz

La médiathèque intercommunale de Saint-Louis Agglomération "La Citadelle" accueille le public du mardi au samedi mais aussi du public scolaire, d'autres structures et des associations.

Situé sur le domaine Haas à Sierentz, le bâtiment est composé d'une ancienne grange réhabilitée et d'une extension neuve.

HUNINGUE | HÉSINGUE | SAINT-LOUIS | VIEUX-FERRETTE | ALTKIRCH



HERTZOG

BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR

Boucherie charcuterie traditionnelle,
artisanale et familiale depuis 1822

Service Traiteur

Chaque jour, du mardi au samedi,
un menu savoureux disponible
dans tous nos magasins !

Pensez à réserver.



Service traiteur - Restaurant - Cours de cuisine

LA CUISINE DE JUJU - Julie Feissel

14 rue de l'artisanat à Kembs - 07 63 99 26 60

Outre les fonds de livres, CD, DVD, jeux vidéos et jeux de société disponibles sur place ou à emprunter, la médiathèque vous propose des animations tous les mois pour tous les publics.

Tarifs réduits pour les personnes de plus de 65 ans.

6, rue du Moulin

68510 SIERENTZ

Tél : 03 89 83 83 20

Courriel : mediatheque@agglo-saint-louis.fr

Médiathèque Le Parnasse à Saint-Louis

La médiathèque offre à ses visiteurs un confort et un environnement de travail agréables. Ce sont plus de 88 000 documents disponibles sous la forme de livres, revues, CD, DVD.

Animations, expositions et conférences, en accès libre, rythment la vie de cette bibliothèque située au cœur de la ville.

L'abonnement est gratuit pour les plus de 65 ans.

La médiathèque propose un service de portage des livres à domicile, des livres en gros caractères ainsi qu'une large sélection de livres audio, des ressources numériques en ligne (cours, loisirs, etc...) et un espace jeux de société. Des liseuses sont également empruntables, elles permettent un très grand confort de lecture.

Tel : 03 89 69 52 43

Courriel : mediatheque@ville-saint-louis.fr

Site internet : www.mediatheque-saint-louis.fr

Place de l'Hôtel de Ville 68300 SAINT-LOUIS

Ludothèque

Véritable bibliothèque de jeux ouverte à tous avec près de 3 000 références de jeux et jouets proposées au prêt, c'est également un lieu d'animations autour du jeu.

Tarif annuel réduit pour les 65 ans et +

Locaux climatisés.

Tél : 03 89 67 36 46

44 bis rue de Mulhouse 68300 SAINT-LOUIS

Bibliothèque / Médiathèque de Blotzheim

7 rue de l'Hôpital 68730 BLOTZHEIM

Tél : 03 89 68 91 28

<https://mediatheque.blotzheim.fr>

Fraîcheur en cas de fortes chaleurs

Bibliothèque Huningue

Livres adaptés aux seniors (gros caractères)

Place Abbattucci - 68330 HUNINGUE

Tél : 03 89 69 26 98

Courriel : bibliotheque@ville-huningue.fr

Activités de la ville de Huningue

Ateliers créatifs : art floral à destination des seniors.

Ateliers bien-être : mandalas

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de Huningue

Tel : 03 89 69 17 80

Courriel : ccas@ville-huningue.fr

Le Triangle

Manifestations culturelles et spectacles tout au long de l'année.

Festival Compli'Cité en début d'année.

3 rue de Saint-Louis 68330 HUNINGUE

Tél : 03 89 89 98 20

Musée historique et militaire

6 rue des Boulangers 68330 HUNINGUE

Tél : 03 89 81 65 11

Courriel : pbmunch@free.fr

Cinéma plein-air en été

Place Abbattucci 68330 HUNINGUE

Se renseigner à la mairie : 03 89 69 17 80

Sorties du Senior's club de Blotzheim

Le Seniors's club de Blotzheim organise des sorties sur réservation.

Tél : 03 89 89 20 71

Thés dansants à Saint-Louis

Un thé dansant est organisé, une fois par mois, au FORUM - Jean-Marie Zoellé.

La restauration est assurée par l'association Les amis de Lecture et une centaine de personnes sont accueillies.

Un mardi après-midi par mois de janvier à juin et de septembre à novembre

Tél : 03 89 69 52 85

Activités culturelles de la ville de Saint-Louis

Caveau du café littéraire

Tout au long de la saison, le Caveau accueille toutes sortes de spectacles : des concerts (musiques du monde, musiques actuelles, musiques expérimentales, jazz, rock, concerts classiques, etc.), du théâtre, des lectures, des rencontres, de l'humour et des dégustations.

Entrée libre.

Le Caveau (sous le restaurant Entrepotes)

19 avenue Général de Gaulle 68300 SAINT-LOUIS

Ciné-club

Il rassemble une dizaine de films autour d'une thématique annuelle et alterne les grands classiques et des œuvres moins connues mais tout aussi passionnantes. Chaque séance est précédée d'une présentation du film.

Cinéma La Coupole, 4 rue Croisée des Lys 68300 SAINT-LOUIS

Renseignements et inscriptions : 03 89 69 52 47 culture@ville-saint-louis.fr

Activités dans la commune de Kappelen en partenariat avec Amaelles

Se renseigner sur www.kappelen.fr

Activités de la ville de Kembs

Après-midi jeux au local Europe 23 rue de l'Europe 68680 KEMBS

Tél : 06 06 40 79 68



Activités associatives

Culturelles, loisirs, caritatives, sociales, sociétés patriotiques, sports : les associations présentes sur le territoire de l'Agglomération sont variées.

Bartenheim

L'association « La Clef » propose diverses activités et événements.

Tél : 03 89 68 99 87 / www.assolaclef.fr

La commune de Bartenheim participe à hauteur de 10€ par personne pour les seniors âgés de 70 ans et plus qui participent aux sorties organisées par les associations de Bartenheim.

Blotzheim

Chaque année, des activités sont organisées en partenariat avec Apalib, Siel Bleu et Amaelles. Plusieurs sessions ont déjà eu lieu telles que les ateliers équilibre, les plaisirs de la table, la prévention routière ou encore les nouvelles technologies. Renseignements auprès de la ville au 03 89 68 40 09 ou sur www.blotzheim.fr

Saint-Louis

Université populaire du Rhin

Pour apprendre et se former, pour découvrir et se faire plaisir, la programmation éclectique de l'Université populaire du Rhin répond à la plupart des aspirations. L'antenne à Saint-Louis propose des cours de langue, de bien-être, de sport et santé, de loisirs et culture, de développement personnel.

Tel : 03 89 46 48 48

Courriel : contact@universitepopulaire.fr

Le programme d'activités est disponible en ligne : www.universitepopulaire.fr

Association Ludoscrabble

Fondation Schuchter, 27a rue du Rhône 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 06 31 83 61 94

Centre socio-culturel

Le Centre socio-culturel vous propose divers ateliers bien être et santé :

- Atelier Jardin'âge, Jardins Familiaux cité du stade 68300 SAINT-LOUIS, sur inscription.
- Atelier Bien être et Jeux : Maison de Quartier 68300 SAINT-LOUIS
- Atelier Retrouvaille jeunes seniors :
Maison de Quartier 68300 SAINT-LOUIS

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison de Quartier

95 rue de Mulhouse 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 69 42 50

Courriel : esf@csc-saint-louis.fr



Association Les As du temps libre

L'association Les As du temps libre offre à ses membres de nombreuses activités : astronomie, art floral, couture, généalogie, patchwork, jass, pêle-mêle, steble, poterie et tarot. Elles sont ouvertes aux personnes de tout âge souhaitant s'initier ou approfondir leurs connaissances, sauf le steble qui est réservé aux séniors.

Maison pour tous, 15 rue de Strasbourg 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 06 76 68 44 00

Schlierbach

Après-midi récréatif jeux de société les mercredis à la salle des fêtes

45 rue de Kembs 68440 SCHLIERBACH

Tél : 06 21 67 57 25

Courriel : jcstudler@gmail.com

Sierentz

Accueil mensuel à la médiathèque entre septembre et juin par Caritas.

6, rue du Moulin 68510 SIERENTZ

Tél : 03 89 83 83 20

Courriel : mediatheque@agglo-saint-louis.fr

Ciné-club en partenariat avec l'association La fleur de l'âge un mardi par mois.

Courriel : cinesierentz@gmail.com

Uffheim

Club de l'amitié de Uffheim : après-midi jeux de société et goûter un mardi après-midi sur deux.

Petite salle de la maison des associations

3 rue du Moulin

68510 UFFHEIM

Tél : 03 89 81 56 29

Village-Neuf

Club sénior Läucher Stéblé : cours d'informatique, après-midi jeux de cartes, jeux de société, bricolage, papotage, déjeuners dansants, marché de Noël, excursion annuelle.

Foyer Saint Nicolas

62 rue du Général de Gaulle 68128 VILLAGE-NEUF

Tél : 03 89 67 07 11



- 10%
sur votre
prestation

TROP DE PAPERASSE ?

DEMANDEZ DE L'AIDE À VOTRE ASSISTANT !

www.tax-assist.fr

**TAX
ASSIST**

*Votre **assistant** administratif*

Il vous assiste pour :

- La déclaration d'impôt sur les revenus et sur la fortune immobilière
- L'actualisation de votre prélèvement à la source en ligne
- Les démarches administratives diverses (URSSAF-CNTFS, CPAM, Assurance retraite...)
- La demande de retraite
- L'assistance administrative et correspondance personnelle (gestion de courriers...)

VOS AVANTAGES



50%

de crédit d'impôt sur le
prix de la prestation



TVA à

10%



MULTILINGUISME

Français, Anglais, Allemand,
Italien...

**AVANCE
IMMÉDIATE !
VOUS NE PAYEZ
QUE
LA MOITIÉ**



 **03 89 32 98 96**
07 66 77 43 09



contact@tax-assist.fr



**Quand certains entretiens du linge
sont difficiles, confiez-les nous !**

**Tous types de vêtements
Couettes, couvertures, rideaux
Et même vos tapis !**

Ludo
pressing

Expert aqua-nettoyage

**4 rue Vauban, St-Louis
03.89.50.78.17**

**solidaire
& écoresponsable**



Ludo
services

**accomplir avec rigueur
& agir avec cœur**



3 rue de la Gare, Saint-Louis - 03.89.69.70.72

Se faire accompagner

Maintien à domicile

La Collectivité européenne d'Alsace promeut le maintien à domicile via la création de plusieurs services et dispositifs permettant d'aider les seniors à rester dans leur lieu de vie.

L'Espace Solidarité Senior

L'Espace Solidarité Senior est un lieu d'accueil, d'information et d'orientation à destination des personnes retraitées. Il constitue un service social de proximité permettant d'apporter une réponse aux diverses problématiques rencontrées par les seniors. L'Espace a aussi en charge l'évaluation de la perte d'autonomie dans le cadre de l'attribution de l'allocation personnalisée d'autonomie (APA).

80 rue de Mulhouse 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 89 71 00

Courriel : gerontostlouis@alsace.eu

APA : bénéficiaire de l'Allocation personnalisée d'autonomie à domicile

L'Allocation personnalisée d'autonomie à domicile (APA) est une aide financière destinée aux personnes âgées qui ont besoin d'être soutenues pour effectuer certains actes essentiels de la vie quotidienne ou pour adapter leur logement à leur perte d'autonomie. C'est une aide personnalisée, adaptée au degré de dépendance et au besoin de chacun afin de leur permettre de vivre dans la dignité.

Qui a le droit à l'APA ?

L'APA est un droit ouvert à toute personne de plus de 60 ans, résidant en France et ayant des difficultés pour assumer seule les actes essentiels du quotidien. Elle est attribuée quel que soit le lieu de vie : à domicile (en famille ou chez un tiers rémunéré ou non) ou en établissement. Les personnes âgées vivant chez des accueillants familiaux peuvent aussi bénéficier d'un forfait APA, qui participe au paiement du salaire versé à l'accueillant.

L'APA à domicile

Elle est calculée en fonction :

- des ressources de la personne
- du degré de dépendance, évalué selon une grille
- du plan d'aide mis en place

Versée pour une durée maximale de 5 ans, l'APA est renouvelable et révisable.

Eden Services

à Domicile



"La propreté, c'est notre métier"

- Ménage chez les particuliers
- Nettoyage des copropriétés, cabinets médicaux
- Nettoyage de vitre professionnels et particuliers



- Tonte
- Bordure
- Taille de haie
- Désherbage
- Nettoyage haute pression pavés, dalles composites

11 rue des Cerisiers 68118 HIRTZBACH
07 66 22 23 11 - edenservice68@gmail.com
www.edenservice68.f



**ART EAU
JARDIN**
ENTRETIEN

- ✓ Taille de haies
- ✓ Taille d'arbustes, d'arbres et de fruitiers
- ✓ Tonte et scarification
- ✓ Débroussaillage
- ✓ Entretien et désherbage des massifs
- ✓ Soufflage et ramassage de feuilles
- ✓ Nettoyage et brossage des allées et terrasses

Intervention ponctuelle
ou contrat d'entretien annuel



9 rue des Acacias
Kappelen
07 66 52 82 89
entretien@larteaujardin.fr
www.larteaujardin.fr



**CRÉDIT
D'IMPÔT
50%**

Quelles sont les conditions de ressources ?

Quelles que soient ses ressources, toute personne âgée dépendante peut prétendre à l'APA. Une participation financière « ticket modérateur » peut être demandée. Conformément à la législation, elle varie en fonction de ses ressources et du plan d'aide mis en place. Cette participation ouvre droit à réduction d'impôt.

Quelles sont les démarches ?

La demande est à adresser à la Collectivité européenne d'Alsace en utilisant le « CERFA demandes d'aides à l'autonomie à domicile pour les personnes âgées » disponible en téléchargement :

www.alsace.eu/aides-et-services/personnes-agees.



Les services d'aides à domicile

Le Service Autonomie à Domicile du Sud Alsace - SAD

Porté par l'Association Les Lys d'Argent, le SAD Sud Alsace accompagne les personnes en perte d'autonomie en proposant un suivi personnalisé à domicile. Son équipe de professionnels combine soins et accompagnement, permettant ainsi aux bénéficiaires de continuer à vivre chez eux dans les meilleures conditions.

Les services de soins et d'aide à domicile proposés :

- Assistance aux personnes âgées et en situation de handicap
- Entretien du logement, repassage et préparation des repas
- Relayage : solution de répit pour les aidants
- Accompagnement en dehors du domicile
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins esthétiques
- Activités de stimulation cognitive
- Soins infirmiers sur prescription médicale

Pour plus d'informations :

6 rue Saint-Damien 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 81 65 45

Courriel : services@leslysargent.fr

Site internet : www.leslysargent.fr

Le programme d'éducation thérapeutique

Le programme d'éducation thérapeutique s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée (MAMA) en prenant en compte les besoins spécifiques des malades ainsi que de leurs proches. Il est proposé par l'association Les Lys d'Argent.

Comment ça se passe ?

Un professionnel de santé rencontre le patient lors d'une consultation et pose l'indication de suivre ce programme. Il tient compte des besoins du patient, de son niveau de dépendance et de l'avancée de sa pathologie.

Quels sont les objectifs ?

Permettre aux patients d'améliorer leur qualité de vie, mobiliser leurs ressources, organiser leur quotidien, faire face aux conséquences qu'entraîne la maladie, préserver leurs capacités restantes, favoriser les échanges et retarder leur entrée en institution.

Tel : 03 89 70 21 70

www.leslysargent.fr

Lutte contre l'isolement

Le sentiment d'isolement est de plus en plus répandu dans notre société. Un éloignement géographique, la perte d'un conjoint, l'arrivée de la retraite peuvent participer au développement de ce sentiment.

AMAELLES propose plusieurs actions, toutes portées par des bénévoles pour répondre aux besoins des personnes qui souffrent de la solitude :

- **Des visites à domicile :** pour maintenir ou créer du lien social lors de moments de convivialité, de discussion, le temps d'un café ou d'une promenade ;

- **Une aide administrative** : nos bénévoles « Écrivains du lien » se rendent à votre domicile pour vous accompagner dans vos démarches administratives (tri et classement de documents, aide à la compréhension et rédaction de courriers...) ;
- **Une plateforme téléphone** : la plateforme du cœur. Appels réguliers de bénévoles formés - Tel : 09 63 54 74 23

APAMAD

Présentation

L'Association pour l'aide et le maintien à domicile (APAMAD) est la plus ancienne et la plus importante structure d'aide et soins à domicile du Haut-Rhin. Le but premier de l'APAMAD est de permettre aux personnes avancées en âge, malades, handicapées ou faibles suite à une hospitalisation, un maintien à domicile le plus longtemps possible et en toute sécurité.

Services proposés

L'APAMAD vous propose divers services et projets :

- Accompagnement et aide à domicile de personnes atteintes de troubles du spectre autistique
- Aide à la personne (jour)
- Livraison de repas / préparation de repas à domicile
- Entretien du logement
- Sortie d'hospitalisation
- Mise à disposition d'un centre de santé infirmier
- Soins infirmiers à domicile
- Club Escapassions (organisation d'animations physiques, intellectuelles, participation à des ateliers...)
- Téléassistance
- Aides pour les personnes malades (atteintes de la maladie d'Alzheimer, Parkinson, ou de symptômes cognitifs suite à un AVC) et pour leurs aidants
- Courses et transport accompagnés
- Garde itinérante de nuit

Tel : 03 89 32 78 78

ALSID

L'association locale de soins infirmiers à domicile fournit des soins notamment aux personnes âgées de plus de 60 ans et qui sont malades ou dépendantes. Elle assure un soutien médical et social nécessaire pour améliorer la qualité de vie et permettre le maintien à domicile.

9 Croisée des Lys 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 69 35 30

Courriel : contact@ssiad-alsid.fr

Centre de soins infirmiers à domicile à Bartenheim

Une équipe d'infirmières et d'aides-soignantes assure au centre de soins tous types de soins infirmiers, injections, prise de sang, pansements et autres actes d'hygiène et de toilette. Les interventions peuvent avoir lieu au centre, à la maison de santé pluridisciplinaire ou à domicile.

1 rue de l'Est 68870 BARTENHEIM

Tél : 03 89 68 30 46

Courriel : cdsbart@wanadoo.fr

Prévention de la perte d'autonomie

Centre de ressources territorial

Porté par l'association Les Lys d'Argent, le CRT GHT12 Sud Alsace est un service dédié à la prévention de la perte d'autonomie et à l'accompagnement renforcé des seniors à domicile.

Son objectif : faciliter le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie en les mettant en relation avec des professionnels de santé et en développant des actions adaptées à leurs besoins.

Parmi ces actions, on retrouve Les Ateliers de Gaspar, qui proposent des activités stimulant le bien-être et les capacités cognitives, ainsi que le programme d'éducation thérapeutique destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

Pour plus d'informations :

Tél : 03 89 70 21 70

Courriel : crtght12@leslysdargent.fr

Les Ateliers de Gaspar : activités adaptées

Les Ateliers de Gaspar proposent des séances hebdomadaires pour entretenir sa santé physique, psychologique et émotionnelle dans une ambiance conviviale. Ces activités ludiques et adaptées permettent de renforcer la confiance en soi tout en favorisant le bien-être au quotidien.

Au programme : atelier mémoire, équilibre, expression corporelle, détente, jeux de société et équilibre alimentaire.

Lieux : Résidence Senior Amaelles, 9, rue Concorde 68300 SAINT-LOUIS

Local des pompiers -68680 KEMBS

Tel : 06 60 33 55 45

Courriel : ateliersdegaspar@leslysdargent.fr

ICOPE

Vous avez 60 ans et plus ? Testez votre forme et évaluez vos capacités (mémoire, nutrition, vision, audition, psychologie, mobilité) grâce au questionnaire ICOPE. Il s'agit de détecter les premiers signes de fragilité et d'orienter les personnes vers un professionnel de santé ou un atelier prévention le plus tôt possible.

En fonction des résultats, un accompagnement personnalisé peut être proposé pour améliorer sa santé en concertation avec le médecin traitant.

Tous les 6 mois, ce test est préconisé pour évaluer à nouveau sa situation et préserver sa santé.

Tel : 07 44 42 35 69

Courriel : icope@leslysargent.fr

www.icope68.fr

Soutien aux aidants

Séjours Répit

Les PEP Alsace proposent des séjours de répit dans les Vosges à destination des aidants de seniors atteints d'une maladie de longue durée, en perte d'autonomie et/ou de lien social.

Pour consulter le programme et s'inscrire.

Tel : 06 14 98 61 95

Courriel : repit@pepalsace.fr

Café des aidants

L'Association Frontalière des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés Sud Alsace (AFAPEI) organise régulièrement des rencontres intitulées le café des aidants. Ces temps d'échanges permettent de se rencontrer entre aidants et de bénéficier d'oreilles attentives et de conseils de professionnels. Ils ont lieu le plus souvent à la Maison pour tous de Bartenheim.

Pour plus d'informations :

Tel : 03 89 40 50 64

Courriel : secretariat.bartenheim@afapeisudalsace.org

Site internet : www.afapeisudalsace.org

Gaspar'aidant

L'association Les Lys d'Argent organise des réunions de groupes de parole à destination des aidants.

Local des pompiers – 68680 KEMBS

Tel : 06 60 33 55 45

Courriel : ateliersdegaspar@leslysargent.fr

Outils numériques et aide aux démarches administratives

Ateliers compte Ameli et Mon Espace Santé

Saint-Louis Agglomération et la ville de Saint-Louis proposent régulièrement des ateliers numériques de formation à l'utilisation du compte Ameli (en partenariat avec la CPAM du Haut-Rhin) et de Mon Espace Santé (en partenariat avec Pulsy) dans le but de favoriser l'inclusion numérique en santé.

Pour connaître les prochains ateliers organisés, consulter les sites internet :

www.agglo-saint-louis.fr

www.saint-louis.fr



Ateliers à la médiathèque de Saint-Louis

Des ateliers informatiques à destination des seniors sont programmés tout au long de l'année.

Place de l'Hôtel de Ville 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 03 89 69 52 43

Courriel : mediatheque@ville-saint-louis.fr

Site internet : www.mediatheque-saint-louis.fr

L'association Le clic

Le Club ludovicien d'informatique et de communication est une association dont le but est de permettre aux membres de partager leurs connaissances

informatiques : astuces informatiques, utilisation du matériel, de logiciels et de démarches.

25 rue de Strasbourg 68300 SAINT-LOUIS

Tel : 06 87 29 69 60

Courriel : contact@clic-saintlouis.fr

Les écrivains publics

Les permanences des écrivains publics se tiennent, les lundis, mercredis et jeudis, sur rendez-vous, en mairie de Saint-Louis. Ces permanences visent à apporter un appui, notamment administratif, pour rédiger différents courriers ou remplir des dossiers.

Tel : 03 89 69 52 52

Courriel : ccas@ville-saint-louis.fr

Conciliateurs de justice

Des conciliateurs de justice, nommés par le Premier Président de la Cour d'appel, viennent en moyenne deux fois par mois et reçoivent uniquement sur rendez-vous.

Ils ont pour mission de trouver une solution amiable entre deux parties, avant qu'un juge soit saisi. Ils interviennent uniquement avec l'accord de toutes les parties.

Le conciliateur peut intervenir pour des conflits d'ordres civil et commercial tels que les problèmes de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen), les différends entre propriétaires et locataires ou locataires entre eux, les litiges de la consommation, les impayés, les malfaçons de travaux.

Il n'est par contre pas possible d'y recourir en matière d'état civil ou de conflits avec l'administration.

Permanences à Bartenheim, Huningue, Saint-Louis et à l'EFS de Sierentz, se renseigner dans les mairies concernées et à l'EFS de Sierentz (voir p. 8).

Délégué du Défenseur des droits

Présents sur l'ensemble du territoire français, les délégués du Défenseur des droits accueillent, écoutent et orientent les personnes dans leurs démarches institutionnelles en lien avec les champs de compétences du Défenseur des Droits : relations avec les services publics, droits des enfants, non-discrimination...

Permanences tous les mercredis sur rendez-vous.

Bâtiment Alpha, 5 rue Concorde 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 06 42 77 28 10

Courriel : agnes.kieffer@defenseurdesdroits.fr

VOTRE AGENCE IMMOBILIÈRE



**SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ
GESTION LOCATIVE
TRANSACTION – VENTE DE BIENS**

Estimation offerte

Sur présentation du code ES68

2 Rue de l'Industrie
68440 HABSHEIM

03 89 62 64 10

contact@clmimmo.fr

Hébergement

Résidences séniors

La Caravelle à Blotzheim

Cette résidence propose des appartements en location d'une à trois pièces, haut de gamme et tout équipés, ainsi que des services (restaurant, navettes, ménage, assistance administrative), animations et activités adaptés (sport, sorties, mise à disposition de vélos électriques, bibliothèque, piscine, jardin).

3 a rue de l'Industrie 68730 BLOTZHEIM

Tel : 03 51 25 26 27

Villas Soléane à Kembs

Le village séniors regroupe des villas individuelles à destination des aînés autonomes. Des équipements et services sont mis à disposition pour faciliter et animer le quotidien : espace commun, poterie, gymnastique, bridge, cinéma.

9 rue de Saint-Louis 68680 KEMBS

Tél : 03 89 53 49 46

Courriel : contact@villas-soleane.fr

Résidence Joseph Werthle à Saint-Louis

Une nouvelle résidence adaptée aux personnes âgées a vu le jour au quartier Concorde en cœur de ville de Saint-Louis. Elle est gérée par l'APAMAD et 30 logements adaptés et sécurisés sont dédiés aux séniors, du F1 au F3 avec terrasse, une salle d'animation et un rez-de-chaussée ouvert au public.

9 rue Concorde 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 03 89 89 99 88 / 03 89 32 78 92

Courriel : residencewerthle@apa.asso.fr

RÉNOVATION | EXTENSION



camifhabitat

GRUPE HEXAÔM

Un projet de travaux ?
Ne partez pas sans guide !

Agence de Mulhouse
03 89 31 98 75

alexis-dentz@camifhabitat.fr
76 avenue d'Altirch - 68100 MULHOUSE

Franchise juridique et financière indépendante

Sélection des artisans | Négociation devis | Accompagnement suivi de chantier | Maîtrise d'œuvre

le Clos des Sens

Restaurant

Restaurant bistronomique à Schlierbach

À travers ses recettes savoureuses, le Chef privilégie les saveurs des produits de la région, frais et de saison.

Mercredi et jeudi : 12h00 - 13h30

Vendredi et samedi : 12h00 - 13h30 / 19h00 - 20h30 - Dimanche : 12h00 - 13h30

10 Route Nationale - SCHLIERBACH

03 89 83 40 11

leclodessens68@gmail.com

leclodessens68.com



Sundgau Electricité

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
PHOTOVOLTAÏQUE - CLIMATISATION



ZI, 15 rue de Colmar - 68220 HESINGUE - Tél. 03 89 68 57 57 - www.sundgau-electricite.com

Hébergement temporaire

La Dunette à Huningue

Résidence autonomie pour séniors non médicalisée qui propose des logements à la location. Située au cœur de la ville et à proximité des commerces et des services, elle est conçue pour développer un projet de vie sociale où les résidents ont vocation à vivre ensemble autour d'espaces de vie partagés.

La philosophie est de créer du lien et de rompre l'isolement :

- prendre ses repas en commun dans la salle à manger ou dans son logement
- conserver et/ou choisir ses professionnels de santé
- participer aux activités et animations proposées.

+ Logement temporaire : allant jusqu'à 3 mois renouvelables pour répit aux proches aidants, découverte de la structure et de la vie en collectivité. Exemple : permettre à la famille de partir en vacances l'esprit serein (lutter contre l'isolement). Ce logement est disponible rapidement.

+ Je déjeune à la Dunette :

Prestation de restauration ;

Maintien du lien social (connaissances ou créer du lien) ;

Manger équilibré des plats confectionnés sur place ;

1 à 5 fois par semaine sur le repas de midi ;

Possibilité de participer aux activités du jour.

Ce dispositif permet de découvrir la structure et l'esprit collectif et familial, dans une optique ou non d'intégrer la Dunette (sur inscription 48h avant).

Portes ouvertes organisées une fois par an.

41 rue du Maréchal Joffre 68330 HUNINGUE

Tél : 03 89 89 98 30

Courriel : ladunette@ville-huningue.fr

Accueils de jour

Accueil de jour Le Pfarrhüs à Kembs

L'Accueil de jour « Le Pfarrhüs » accueille à la journée des personnes de 60 ans et plus, atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés avec l'objectif de maintenir l'autonomie et la socialisation. Il permet de poursuivre la vie à domicile, de renouer les contacts sociaux mais aussi de soulager les aidants et les familles. Il peut être un relais entre le domicile et l'entrée en institution. D'une capacité de 12 personnes, il assure aux personnes âgées les plus fragilisées, un accueil à la journée comprenant une possibilité de transport, de restauration, des animations appropriées en petits groupes (activités manuelles, entretien à la mémoire...).

56 rue du Maréchal Foch 68680 KEMBS

Tel : 03 89 48 47 98

Courriel : adjkembs@leslysargent.fr

Accueil de jour Les Glycines Amaelles

Maillon essentiel de la politique de maintien à domicile, le service d'accueil de jour accompagne et aide les personnes âgées en situation de dépendance, résidant à domicile.

La principale mission de l'accueil de jour est de stimuler l'autonomie des personnes accueillies et permettre une qualité de vie à domicile par des activités adaptées en maintenant le lien social, mais aussi soutenir les familles en leur proposant des temps de répit hebdomadaires.

Les locaux fonctionnels, lumineux et spacieux, ont été inaugurés en 2018, en partenariat avec la ville de Saint-Louis.

103b rue de Mulhouse 68300 SAINT-LOUIS

Tél : 03 89 32 78 78

Courriel : adj@apa.asso.fr

Hôpital de jour de Sierentz

L'hôpital de Sierentz dispose d'un hôpital de jour spécialisé en soins de suite et de réadaptation et d'un service de consultations gériatriques. Ces deux unités proposent une prise en charge ambulatoire dont le but est de favoriser l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées.

Situé au 2ème étage du bâtiment principal de l'hôpital de Sierentz, l'hôpital de jour renforce l'offre de soins gériatriques existante sur le territoire des Trois Frontières. Les patients âgés de plus de 60 ans y sont accueillis du lundi au vendredi de 8h30 à 16h. Ils sont adressés par leur médecin traitant et peuvent provenir d'un EHPAD ou du domicile. La prise en charge ambulatoire

cible différentes problématiques de santé : troubles locomoteurs, chutes, complications de maladies chroniques, troubles neurocognitifs, perte d'autonomie associée. L'hôpital de jour accueille les patients dont l'état de santé est stable et les capacités cognitives préservées, afin qu'ils puissent participer à un projet et une prise en charge rééducative. Dans un premier temps, une évaluation gériatrique globale est réalisée par une équipe pluridisciplinaire complète, spécialisée dans la prise en charge des personnes âgées (kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, diététicienne, infirmière, médecin gériatre). Un programme de rééducation fonctionnelle personnalisé est ensuite proposé, à une fréquence pouvant aller d'une à trois séances par semaine. Il est adapté aux besoins et aux capacités de chaque patient. Des consultations gériatriques sont également proposées et visent à apporter une réponse à une problématique médicale précise, à la demande du médecin traitant.

Hôpital de jour SSR et consultations gériatriques

Hôpital de Sierentz

35 rue Rogg Haas 68510 SIERENTZ

Tél : 03 89 26 60 30

**CLIM
REVERSIBLE**

**POMPE A
CHALEUR**

**on-climatise.fr**

VENTE - INSTALLATION - ENTRETIEN

**PROMO 2026 : -20% SUR LA POSE
+ 1 SOUS COMPTEUR OFFERT***

07 55 62 24 01 

*pour l'installation d'une PAC ou clim réversible,
sur présentation de cette annonce à Christophe, artisan local



EHPAD / MARPA

Informations pratiques

Vous désirez rejoindre un EHPAD ou y intégrer un proche ?

Utilisez Viatrajectoire

Vous devrez remplir un dossier national unique d'admission dans lequel doivent être renseignés divers éléments : informations administratives (état civil, etc.), contexte de la demande (motivation, aides financières envisagées, etc.) ainsi que les éléments de contacts afin d'échanger au sujet de la demande.

Le dossier doit être constitué le plus en amont possible, y compris si la demande n'est pas imminente, afin de garantir une place rapidement le moment venu.

D'autres pièces sont à joindre au dossier : le dernier avis d'imposition ou de non-imposition, les justificatifs des pensions de retraite et des pièces justificatives complémentaires au moment de l'entrée en établissement.

Le médecin traitant (ou un autre médecin) doit également remplir la partie médicale, la dater et la signer. Il sera ensuite transmis sous pli confidentiel à l'attention du médecin coordonnateur des établissements sélectionnés pour lui permettre de se prononcer sur l'admission en fonction des possibilités d'accueil de l'EHPAD.

Comment faire ?

Téléchargez le formulaire papier sur www.service-public.fr

Ou effectuez les démarches sur le site Viatrajectoire :

<https://usager.viatrajectoire.fr/>

MARPA La Dunette de Huningue

La MARPA La Dunette est une résidence autonomie autorisée à fonctionner par la MSA et la Collectivité européenne d'Alsace (anciennement Conseil Départemental du Haut-Rhin). La Ville de Huningue est à l'initiative de sa création et la gestion est assurée par le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale).

Dotée de 19 logements T1bis, de 2 logements T2 pour couple, La Dunette propose également des espaces de vie partagée, un dispositif de téléassistance relié au personnel et un service de restauration (repas confectionnés sur place).
41 rue du Maréchal Joffre 68330 HUNINGUE

Tél : 03 89 89 98 30

Courriel : ladunette@ville-huningue.fr

EHPAD Les Fontaines de Kembs

Implanté en périphérie de la commune de Kembs entre la forêt et le grand canal d'Alsace, l'EHPAD privé de Kembs a récemment été repris par le groupe Bridge. Il dispose d'un cadre agréable, ainsi que d'une unité Alzheimer (PASA).

7 rue de Saint-Louis 68680 KEMBS

Tel : 03 89 81 70 74

Courriel : accueil@lesfontaines-kembs.com

EHPAD à Saint-Louis

L'EHPAD à Saint-Louis accueille les personnes en perte d'autonomie en leur offrant un cadre de vie sécurisé et adapté à leurs besoins. Il propose des prestations d'hébergement permanent (139 lits dont 13 en unité de vie protégée), de l'accueil temporaire (6 lits) ainsi qu'un pôle d'activités et de soins adaptés pour préserver l'autonomie et le bien-être des résidents.

L'établissement est réparti sur deux sites, reliés par un parc :

- La Résidence Blanche de Castille : 79b, Avenue Général de Gaulle
- La Maison du Lertzbach : 6, Rue Saint Damien

Pour plus d'informations :

Tél : 03 89 70 21 70

Courriel : accueil@leslysdargent.fr

Site : www.leslysdargent.fr

EHPAD Les Magnolias de Sierentz

L'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes public Les Magnolias est situé au sein de l'hôpital local de Sierentz avec une capacité de 167 lits. Il dispose d'une unité Alzheimer.

35, rue Rogg Haas 68510 SIERENTZ

Tél : 03 89 26 60 00

Courriel : hopital-de-sierentz@wanadoo.fr

EHPAD Jean Monnet de Village-Neuf

L'EHPAD public Jean Monnet accueille des personnes âgées en situation de dépendance. Sa capacité d'accueil est de 89 lits. L'établissement est entouré d'espaces verts et se situe en plein cœur de Village-Neuf dans un quartier pavillonnaire proche des commerces et de l'activité communale. Il comporte un PASA.

53 rue du Général de Gaulle 68128 VILLAGE-NEUF

Tél : 03 89 69 77 44

Courriel : secretariat@ehpadjeanmonnet.fr



Cabinet Munch-Traendlin

SOCIÉTÉ D'EXPERTISE COMPTABLE DEPUIS 1950

Votre contact sur ALTKIRCH

57 rue Gilardoni
BP 50066 - 68132 ALTKIRCH cedex
03 89 40 65 45

www.c-mt.fr
info@c-mt.fr

Votre contact sur SAUSHEIM

1A avenue Pierre Pflimlin
68390 SAUSHEIM
03 89 32 61 01



PLOMBERIE



ÉLECTRICITÉ



SERRURERIE



MENUISERIE



VITRIERIE



VOLETS ROULANTS



ADAPTATION
DU LOGEMENT



RÉNOVATION



Agence de Mulhouse

66 route nationale, 68510 SIERENTZ

N° 03 89 28 24 82

www.helpconfort.com

Société indépendante, membre du réseau HELP Confort, une marque de La Poste

POMPES FUNÈBRES BENTZINGER

Vous accompagner, notre métier.

11 rue Rogg Haas - 68510 SIERENTZ - Tél. 03 89 81 64 64
Mail: pf.bentzinger@icloud.com - www.pf-bentzinger.fr

Numéros utiles

Pompiers : 18

Samu : 15

Police : 17

Pharmacie de garde : 118 418

Espace solidarité seniors : 03 89 89 71 00

Mairies

Certaines communes utilisent des applications pour diffuser des informations auprès de la population, notamment Intramuros : se renseigner dans les mairies.

Attenschwiller : 03 89 68 60 14 / www.attenschwiller.com

Bartenheim : 03 89 70 76 00 / www.bartenheim.fr

Blotzheim : 03 89 68 40 09 / www.blotzheim.fr

Brinckheim : 03 89 68 30 07 / www.brinckheim.fr

Buschwiller : 03 89 67 12 60 / www.buschwiller.fr

Folgensbourg : 03 89 68 61 15 / www.folgensbourg.fr

Geispitzen : 03 89 81 54 36 / www.geispitzen.fr

Hagenthal-le-Bas : 03 89 68 50 14 / www.hagenthal-le-bas.fr

Hagenthal-le-Haut : 03 89 68 50 13

Hégenheim : 03 89 69 18 54 / www.ville-hegenheim.fr

Helfrantzkirch : 03 89 68 02 02 / www.helfrantzkirch.fr

Hésingue : 03 89 89 70 30 / www.ville-hesingue.fr

Huningue : 03 89 69 17 80 / www.ville-huningue.fr

Kappelen : 03 89 68 02 14 / www.kappelen.fr

Kembs : 03 89 48 37 08 / www.kembs.alsace

Knoeringue : 03 89 68 60 02 / www.knoeringue.fr

Koetzingue : 03 89 81 52 72 / www.koetzingue.fr

Landser : 03 89 81 31 05 / www.landser.fr

Leymen : 03 89 68 51 37 / www.leymen.fr

Liebenswiller : 03 89 68 50 63

Magstatt-le-Bas : 03 89 81 51 43 / <https://magstatt-le-bas.fr>

Magstatt-le-Haut : 03 89 81 52 02 / <https://www.magstattlehaut.com>

Michelbach-le-Bas : 03 89 68 40 06 / <http://www.michelbachlebas.fr>

Michelbach-le-Haut : 03 89 68 60 07 / www.michelbach-le-haut.net

Neuwiller : 03 89 68 50 11 / www.neuwiller.fr

Ranspach-le-Bas : 03 89 68 40 35 / <http://ranspach-le-bas.fr>

Ranspach-le-Haut : 03 89 68 02 43 / www.ranspachlehaut.fr

Rantzwiller : 03 89 81 51 00

Rosenau : 03 89 68 31 10 / www.rosenau.fr

Saint-Louis : 03 89 69 52 00 / www.saint-louis.fr

- Accueil des aînés Saint-Louis : 03 89 69 52 85
- CCAS et plan d'urgence Saint-Louis 03 89 69 52 52
- Actions de lutte contre l'isolement Saint-Louis : 09 63 54 74 23

Schlierbach : 03 89 81 30 06 / <https://www.schlierbach.fr>

Sierentz : 03 89 81 51 11 / www.sierentz.fr

Steinbrunn-le-Haut : 03 89 81 30 15 / www.steinbrunn-le-haut.fr

Stetten : 03 89 68 02 07 / www.stetten.fr

Uffheim : 03 89 81 51 42 / www.uffheim.fr

Village-Neuf : 03 89 89 79 19 / www.mairie-village-neuf.fr

Wahlbach : 03 89 07 87 59 / www.wahlbach.fr

Waltenheim : 03 89 81 53 50 / www.waltenheim68.fr

Wentzwiller : 03 89 68 60 71 / www.wentzwiller.fr

Zaessingue : 03 89 07 87 67 / www.zaessingue.fr



Pour vos événements

(mariages, fêtes de famille ou d'entreprise...)

En pleine nature dans un cadre champêtre et verdoyant

Location de salle de réception jusqu'à 180 personnes (400 personnes avec les extérieurs)
avec cuisine et chambre froide

Héliport et grand parking

Aucun problème de nuisances sonores (ou voisinage)

Possibilité de service complet avec traiteur et musique

Nos prochaines manifestations sur réservation

Réveillon du Nouvel An (mercredi 31 décembre)

Saint Valentin (samedi 14 février 2026)

RD 201 - DIETWILLER (sortie Habsheim vers Sierentz)

Madame Gaby Johann

06 36 57 56 43



**GREDER
SERVICES**

Entretien de vos jardins

**Depuis avril 2025, Greder Services
change de nom, pas de passion :
bienvenue chez Jardins Services !**



Jardins Services

Route de Waltenheim - 68510 Geispitzen
06 27 29 02 33 - info@grederservices.com

TRANSAKAUTO

Confiez-nous votre projet automobile

VOUS VENDEZ VOTRE VÉHICULE ?

*Votre agence Transakauto s'occupe de tout :
de la création de l'annonce à la vente finale**



PAIEMENTS SÉCURISÉS



GESTION ADMINISTRATIVE



+ DE 200 AGENCES EN FRANCE

VOUS CHERCHEZ UN VÉHICULE ?

Consultez nos offres et bénéficiez de nos services



GARANTIE



FINANCEMENT



REPRISE



LIVRAISON

TRANSAKAUTO SAINT-LOUIS

2 rue des Métiers 68220 Hégenheim



saint-louis@transakauto.com



03.89.67.18.79



***PRESTATION GRATUITE ET SANS ENGAGEMENT**