

23 - 25 - 30 AVRIL

02 MAI 2024

À LA PISCINE COUVERTE
À VILLAGE-NEUF



SAINT-LOUIS
Agglomération
Terres d'avenir

le sport
avec vous !

DU SPORT ET DU FUN

À partir de
16 ans
Savoir nager
obligatoirement

Ça bouge le soir à la piscine !

LE 23, 25, 30 AVRIL ET LE 02 MAI 2024, ÇA BOUGE LE SOIR À LA PISCINE À VILLAGE-NEUF !

La Direction des Sports de Saint-Louis Agglomération vous donne rendez-vous pour partager de bons moments d'aquacrossfit et de circuit training !

Capacité de 20 personnes (à partir de 16 ans)

PROGRAMME

Mardi 23/04
18 h - 18 h 45

Jeudi 25/04
18 h - 18 h 45

Mardi 30/05
18 h - 18 h 45

Jeudi 02/05
18 h - 18 h 45

AquaCrossfit*

Circuit training**

AquaCrossfit

Circuit training

*Aqua Crossfit : Renforcement musculaire, cardio sous forme de parcours (**savoir nager obligatoirement**).

**Circuit training : Animations sous forme d'ateliers. Peut contenir : trampoline, haltères, step, barre power, gants de boxe, frites.

INFORMATIONS PRATIQUES

Formule à la carte, avec inscription

Tarif : entrée à la piscine
+ 2,80 € (tarif plein)
ou + 2,00 € (tarif réduit)


Ces animations sont spontanées et à destination
d'un public adulte (durée : 45 minutes)

Activité encadrée par les
maîtres-nageurs sauveteurs

Piscine couverte - Village-Neuf

77 rue de Michelfelden

Pour plus d'informations, contactez l'accueil de la piscine couverte :

 03 89 67 13 41