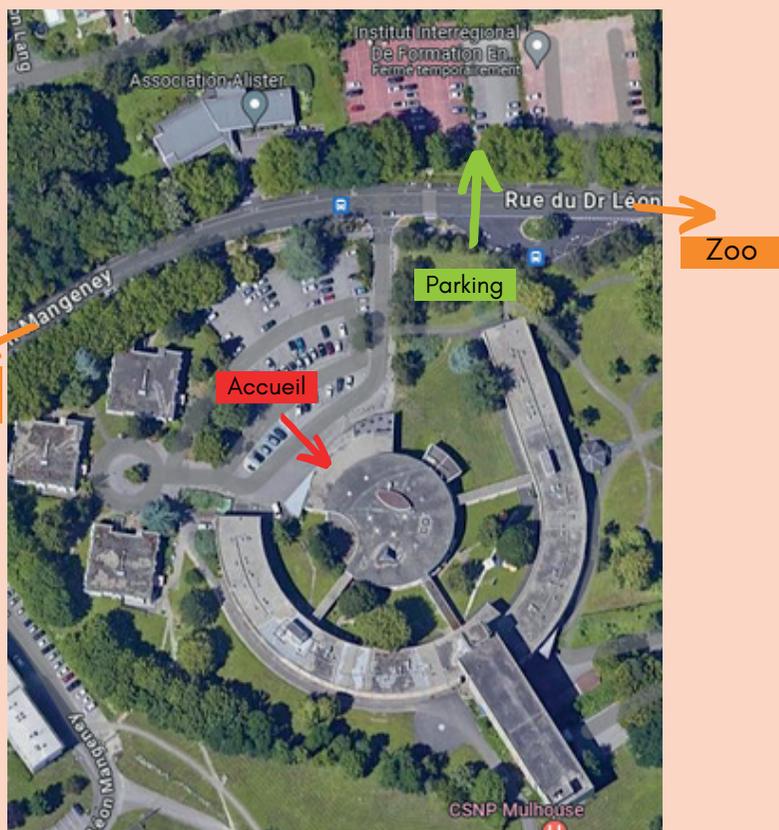


## ACCÈS

📍 5 rue du Dr Léon Mangeney  
68100 MULHOUSE

🚌 Bus ligne C7 - Arrêt Belvédère

🅑 Parking entre ALISTER et l'IFMS



Document recyclable

Rééquilibrer



# PRÉVENTION DES CHUTES

Judi 16 mai 2024  
de 8h30 à 12h30

à la **MAISON MÉDICALE** pour  
**PERSONNES ÂGÉES** de MULHOUSE

5 rue du Dr Léon Mangeney  
68100 MULHOUSE



**VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS**



**VOUS VIVEZ À DOMICILE OU EN RÉSIDENCE SÉNIOR**



**VOUS ÊTES EN CAPACITÉ DE VOUS DÉPLACER SEUL**



**VOUS AVEZ CHUTÉ EN 2023 ET/OU  
VOUS AVEZ UNE APPRÉHENSION À LA CHUTE**



**VOUS AVEZ ENVIE D'ÉLARGIR  
VOS CONNAISSANCES**



**ALORS  
CETTE DEMI-JOURNÉE  
EST FAITE POUR VOUS !**

**Inscriptions du 19 mars au 26 avril**

**NOUS CONTACTER :**

- Les mardis de 15h à 16h
- Les mercredis de 8h à 9h
- Les vendredis de 8h à 12h

**03 89 64 66 38**



**VENEZ DÉCOUVRIR  
DIFFÉRENTS ATELIERS ABORDANT :**



L'aménagement  
de l'environnement



Les bienfaits  
de l'activité physique



L'importance  
de l'alimentation



L'évaluation  
de l'équilibre



Le relevé  
du sol en sécurité