

ANIMATIONS PAYANTES DE JUILLET



20
TERRE
DE JEUX
24



ANIMATIONS PAYANTES D'AOUT

Lundi 1

Mardi 2

Mercredi 3
10 h 15 - 11 h :
Aqua-circuit training
€

Jeudi 4

Vendredi 5
12 h - 12 h 45 :
Aqua jogging
€

Samedi 6

Dimanche 7

Lundi 8
10 h 15 - 11 h :
Aquaphobie
€

Mardi 9
10 h 15 - 11 h :
Aquagym
€

Mercredi 10
10 h 15 - 11 h :
Aqua-circuit training
€

Jeudi 11
10 h 15 - 11 h :
Aquabike
€

Vendredi 12
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 : Aqua
power
€

Samedi 13

Dimanche 14

Lundi 15
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/haltère
€

Mardi 16

Mercredi 17
10 h 15 - 11 h :
Aqua-circuit training
€

Jeudi 18
10 h 15 - 11 h : Aqua-
bike
€

Vendredi 19
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 : Aqua
mix
€

Samedi 20

Dimanche 21

Lundi 22
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/boxe
€

Mardi 23
10 h 15 - 11 h :
Aquagym
€

Mercredi 24
10 h 15 - 11 h :
Aqua-circuit training
€

Jeudi 25
10 h 15 - 11 h : Aquabike
€

Vendredi 26
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 : Aquafit
danse
€

Samedi 27

Dimanche 28

Lundi 29
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/haltère
€

Mardi 30
10 h 15 - 11 h :
Aquagym
€

Mercredi 31
10 h 15 - 11 h :
Aqua-circuit training
€

Jeudi 1
10 h 15 - 11 h : Aqua-
bike
€

Vendredi 2
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 :
Aquacrossfit
€

Samedi 3

Dimanche 4

Lundi 5
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/boxe
€

Mardi 6
10 h 15 - 11 h :
Aquagym
€

Mercredi 7
10 h 15 - 11 h : Aqua-
circuit training
€

Jeudi 8
10 h 15 - 11 h :
Aquabike
€

Vendredi 9
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 :
Aquapalmes
€

Samedi 10

Dimanche 11

Lundi 12
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/haltère
€

Mardi 13
10 h 15 - 11 h :
Aquaphobie
€

Mercredi 14

Jeudi 15
10 h 15 - 11 h :
Aquapalmes
€

Vendredi 16
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 : Aqua
Intervalle training
€

Samedi 17

Dimanche 18

Lundi 19
10 h 15 - 11 h :
Aquatrampo/boxe
€

Mardi 20
10 h 15 - 11 h :
Aquagym
€

Mercredi 21
10 h 15 - 11 h : Aqua-
circuit training
€

Jeudi 22
10 h 15 - 11 h :
Aquabike
€

Vendredi 23
10 h 15 - 11 h : STEP
12 h - 12 h 45 : Circuit
training
€

Samedi 24

Dimanche 25

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28
10 h 15 - 11 h :
Aquacircuit training
€

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 31